

みんなの全断連短信(第181号)

平成23年4月1日創刊

(発行責任者) 林 藤孝 (発行者) 公益社団法人全日本断酒連盟 事務局

令和8年4月1日発行

〒101-0032 東京都千代田区岩本町3-2-2 ☎03-3863-1600

アルコール健康障害対策基本法

令和8年度厚労省障害保健福祉部依存症対策予算案

- ① アルコール・薬物・ギャンブル等の依存症対策の推進
8.4億円(昨年度8.4億円)
 - ・依存症対策に携わる人材の育成等、また、依存症の治療・相談支援等を担う人材を育成。
 - ・相談拠点や専門医療機関等の設置により、各地域における医療・相談支援体制の整備等を推進。
 - ・さらに、相談支援や普及啓発等に全国規模で取り組む民間団体を支援するとともに、依存症の正しい理解を深めるための普及啓発を実施する。
- ② 令和7年度補正予算・依存症に係る医療の充実等を図るための支援 2.2億円
- ③ アルコール健康障害対策の推進 8百万円(12百万円)
アルコール健康障害対策推進基本計画に基づき、飲酒に伴うリスクに関する知識の普及啓発や、都道府県におけるアルコール問題に関する横断的取組を支援する。

全断連主催行事報告

○中部ブロック春季一泊研修会(山梨)

- 3月7,8日富士緑の休暇村にて開催。
- ・平成5年当時、高知県断酒新生会理事長小林哲夫氏による「指針と規範」の研修会のビデオを使い、「規範」編について学習した。
 - ・7~8名のグループに分かれ、参加者それぞれの会の現状分析と改善点、改革案などについて活発な討議がなされた。自由討論の結果、所属する断酒会の問題解決に向けてヒントが得られたとの感想がきかれた。
- 医療1、断酒会員・家族43、 総計44名

都道府県連主催行事報告

- ① 千葉県断酒連合会わかしお一泊研修会
2月21,22日、千葉県立手賀の丘青少年自然の家にて開催。北は岩手県から、南は香川県までの朋友集合。体験談を52件発表、盛会のうちに終わった。
行政・医療10、会員・家族113 総計123名
- ② 静岡県断酒会第24回こころのフォーラム一泊研修会
2月21,22日、焼津青少年の家において開催。
初めて研修会に参加する会員が多く、仲間の体験談が身体の隅々まで行き渡る研修会となった。
医療・教育・一般8、断酒会71名、総計79名
- ③ 新潟県断酒連合会合同研修会
2月8日新潟市江南区文化会館にて「体験談を話す会」として開催。悪天候により少人数ではあったが、参加者同士がしっかりと顔を合わせて、全員(医療従事者を含む)の体験談を話し聴く事ができた。
医療2、断酒会19(アシスト2) 家族9、総計30名
- ④ 島根県断酒新生会第71回一泊特別研修会

2月28日,3月1日、島根県立少年自然の家で開催。
東西200キロ。日々の例会で顔を合わせる事が困難な島根の仲間が、江津に集結した。1年ぶりの挨拶が会場を温かく包む。 県内外参加者81名

⑤ 滋賀県断酒同友会びわこ一日研修会

3月1日、ホテル琵琶湖プラザにて開催。
・午前は研修(1)で家族の体験発表を中心に行った。
・午後は研修(2)と家族会の分科会を開催。その後、研修(3)としてアシストを中心とした体験発表を行う。
参加者130名

⑥ 第5回三重一日研修会

3月1日、楠福祉会館で開催。
他の研修会と同日開催にも関わらず、北は福島から西は徳島まで、そして三重県立こころの医療センターからの参加者が集い、体験談を語って頂いた。
医療5、県内32、県外50、 総計87名

⑦ 九州ブロックアメシスト研修会

3月8日、鳥栖市民文化会館で開催。
県内外よりの参加を得て、徐々に顔を合わせる仲間の笑顔に勇気をもらい、数多くの切実な体験談に、共に回復の道を歩む決意を新たにしました。
行政1、医療8、一般6、会員27(家族3) 総計45名

市民公開セミナー開催状況

① 滋賀県断酒同友会令和7年第2回市民公開セミナー

1月25日、彦根勤労福祉会館にて開催。
・会員・家族の体験談
・滋賀県立保健福祉センターより、「滋賀県の依存症対策について」の事業・相談状況について報告。
・講演：濱川 浩氏(滋賀県立精神医療センター精神科主任部長)「お酒との付き合い方と依存症」
行政・医療4、一般10、断酒会21 総計35名

② 第44回福岡県市民公開セミナー

2月8日サルイクかすやにて、オンライン併用によるハイブリッド方式で開催。
・メインテーマ：「酒で失う 仕事・家族・命」
・飲酒運転に関する現状報告：粕屋警察署
・記念講演：長田陽一氏(医療法人飯盛会 倉光病院 副院長)「アルコールで萎縮した脳も、断酒の継続によって回復可能」
参加者：当事者・家族、行政、一般、総計106名

③ 第12回市民公開セミナーinさいたま

2月23日大宮ソニックシティビル市民ホールで埼玉中央断酒新生会主催により開催
・メインテーマ：「依存症者の回復と家族の回復」
・講演：青木和博氏(さいたま市こころの健康センター 主査)「さいたま市の取組事例」
水澤都加佐氏(ヒーリング&リカバリーインスティテュート所長)「断酒継続に何故!断酒会が必要か?」
医療行政6、一般22、断酒会会員112、総計140名。

ブロック協議会報告

① 近畿ブロック協議会代表者会議

令和8年1月11日、津市断酒の家で三重断酒新生活会担当により開催（三重5、滋賀3、京都3、奈良欠席、和歌山2、大阪6、兵庫3、計22名）

1. 会員数推移報告・近況報告と行事予定報告
特記事項：(和歌山) 連合会はNPO法人格の解散手続き中。現在の地域断酒会を一つに統合し、任意団体として全断連に加盟し、活動を継続する。
2. 全断連会費の値上げ(案)について。
一般的に「やむを得ない」という認識ではあるが、一部に全断連脱退の声が出ているなど、まだ集約しきれていない地域もある。
3. 近畿ブロック断酒学校の報告と考案。
4. 第53回近畿ブロック(三重)大会の収支とプログラム案の提示。
5. 令和7年近畿ブロックフットボール(大阪)大会の報告と令和8年(滋賀)大会について(10/25予定)。
6. 年4回開催される代表者会議のうち、可能な限りはオンラインでの開催がほぼ承認された。

② 北陸ブロック協議会

令和8年2月21日、富山県民共生センター サフオルにて開催。(新潟2、福井3、富山12 総計17名)

1. 令和7年10月末をもって、会員の高齢化を理由に新津地区断酒友の会が休会となった。
2. 新潟県の河渡病院において、令和7年度秋より、断酒会員を中心に月1回院内ミーティングが開催され、スタッフとの意見交換会も実施されている。
3. 今回の協議会は、富山県内の会員は会場に参集し、他県の会員はオンラインによる参加で実施した。今年度の目標としていた、北陸ブロック協議会のハイブリット化を実現させることができた。

③ 中国ブロック協議会

2月28日、島根県立少年自然の家にて開催。(岡山2、岡山県津山1、広島4、鳥取2、島根3、山口2 総計14名)

1. 全断連報告
・全断連財政と家族会の位置づけについて報告。
・全断連理事辞任に伴う後任理事の選出について長屋裕治氏が辞任 → 新任 藤川泰三氏
2. SBIRTS 普及促進セミナーについて
今年度は岡山県、広島県(福山)で開催。
3. セミナー等の開催状況について
・山陰断酒学校 9/6
・中国ブロック断酒セミナー11/14, 15
4. 中国断酒ブロック(倉敷)大会について
・プログラム案、大会宣言を了承。
・次期地 山口県の確認
5. 3月8日開催予定の第11回中国ブロックアメリシストの集いについての進捗状況の確認。
6. 会計報告について確認と了承を得た。
7. 次期会長会は、9月5日、協議会はR9年2月

14日に開催予定。

SBIRTS 普及促進セミナーin 東京

2月22日、北とぴあで、オンライン併用のハイブリッド方式を採用、東京都としては初の開催。

【開催日時】令和8年2月22日 13:30~16:30

【開催場所】東京都北区 北とぴあ

【主催】(公社)全日本断酒連盟

【主管】(特非)東京断酒新生活会

【基調講演】辻本土郎氏

(医療法人東布施野田クリニック 名誉院長)

「SBIRTSの活用と普及促進について」

【次第】

1. 開会の挨拶：生馬義久(東京断酒新生活会理事長)
 2. 来賓挨拶：菊池章人氏(東京都福祉局 障害者施策推進部 障害者医療担当部長)
・平川淳一氏(医療法人社団光生会 平川病院 院長)
 3. 基調講演：辻本土郎氏
 4. ワーク・ショップ：SBIRTSの実践
(医師)辻本先生、(本人)浅井光代、(家族)金田竜大、(断酒会会長)桑山孝志、(ナレーター)小俣 充
 5. 体験発表：鷹取宏明
 6. 厚労省依存症対策：林和博(全断連事務局長)
 7. 地域からの発表：
(1)平川淳一氏(医療法人社団光生会 平川病院 院長)
(2)田 亮介氏(医療法人財団青溪会 駒木野病院院長)
(3)鈴木亮平氏
(成増厚生病院アルコール医療総合センター看護師長)
(4)曾根暁子氏(大田区保健所 大森地域健康課 課長)
 8. シンポジウム：「アルコール依存症の早期発見・早期対応、継続支援モデルとSBIRTSの展開」
・辻本土郎氏(コーディネーター) ・田 亮介氏
・鈴木亮平氏 ・平川淳一氏
・古谷真由美氏(医療法人財団厚生協会 東京足立病院 看護科長) ・生馬義久
 9. 閉会の挨拶：浅井光代(東京断酒新生活会常務理事)
 10. 総合司会：山田彰(東京断酒新生活会 副理事長)
- 【参加者】会場29、Web17、総計46名
会場：行政1、医療6、断酒会19、一般他3
Web：行政1、医療3、断酒会6、一般他7

全断連主催行事予定-6月まで

- | | |
|--------|---------------|
| 4/5 | 四国ブロック(高知)大会 |
| 4/12 | 中部ブロック(長野)大会 |
| 4/19 | 中国ブロック(倉敷)大会 |
| 5/9,10 | 松村断酒学校(高知) |
| 5/31 | 北陸ブロック(富山)大会 |
| 6/7 | 関東ブロック(東京)大会 |
| 6/14 | 東北ブロック(秋田)大会 |
| 6/21 | 令和8年度全断連評議員会 |
| 6/21 | 第16回全断連社員定時総会 |
| 10/11 | 全断連全国(兵庫)大会 |