



ホーム
Home



新着情報
News



協働センター
Collaboration Center



メール登録
Mail



レンタル
サービス
Rental Service



ブログ
Blog



地域活動
団体紹介
Community activities



ボランティア情報案内紙 くれボラレター 最新号



くれボラレター Vol.65 (2024.12月)

くれボラレター

2024.12 Vol.65

呉市内のボランティア情報やボランティア団体主催のイベント情報を掲載しています。

古切手・書き損じはがきの整理 ボランティア募集

呉市内の郵便局などに設置してある「善意のポスト」に集まった古切手・書き損じはがきの仕分けや整理をするボランティアを募集します。

【日時】 2025年2月13日(木) 13時30分～ ※2月は曜日がいつもと異なります。

【場所】 呉市社会福祉協議会 2階会議室 呉市中央 5-12-21 呉市福祉会館

【定員】 15名

【問合せ】 呉市社会福祉協議会 地域福祉課 電話 0823-25-3505

【備考】 各自での感染症対策にご協力をお願いします。

仕分けした切手は換金し、ボランティア活動支援に活用させていただいております。

命が救える身近なボランティア 「献血」のお知らせ

◇あなたのご協力が必要です◇

医学が進歩した現在でも、血液は人工的に造ることができません。毎日多くの方々による献血へのご協力があるからこそ、今日も輸血を必要とする患者さんの生命が救われています。

◇初めての方でも、ご安心ください◇

献血は国の定めた基準によって医師が総合的に判断しますので、身体への影響はほとんどありません。安心してご協力ください。

※まれに採血中や採血後に気分不良や皮下出血などが起こることがあります。

【問合せ】 呉市献血会
呉市役所 地域協働課内 電話 0823-25-3223

◇400mL 献血 主な献血基準◇

年齢 男性 17～69歳 女性 18～69歳

体重 男女とも 50kg 以上

献血間隔 男性 12週間・女性 16週間以上

総献血量 過去 12ヶ月に 200mL・400mL 合わせて

男性 1200mL・女性 800mL 以内

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、

60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

2025年1月の献血日程

□1月7日(火)
9時～11時30分/12時45分～16時
呉市役所

□1月20日(月)
9時30分～12時/13時15分～15時30分
エブライ呉宮原店

□1月22日(水)
9時30分～11時30分/12時30分～15時30分
総合ケアセンターさざなみ



呉みどり断酒会 パネル展のお知らせ

広市民センター4階にあるひろ協働センターのフリースペースの一角に、呉市市民公益活動団体が使用できる展示スペースを設けています。この展示スペースを活用して「呉みどり断酒会」がパネル展を開催します。団体の紹介や、啓発の資料配布等を行います。ぜひ、ひろ協働センターフリースペースにお越しください。

【日時】 2025年1月4日(土)～1月31日(金) 9時～17時(水曜日休館)

初日の午前中は準備のため展示は午後から、最終日の展示は片付けのため午前までとなります。

【内容】 呉みどり断酒会の活動説明や、アルコール依存症に関する啓発資料を展示します。

【会場】 ひろ協働センターフリースペース (JR新広駅前 広市民センター4階)

【入場】 無料

【主催】 (公社)全日本断酒連盟呉みどり断酒会
お問い合わせはフォームからお願いします。



お問合せフォーム
QRコード



呉みどり断酒会
公式ウェブサイト

呉みどり断酒会について

断酒会の基本である例会で、体験談を話すことにより家族も自分のことに改めて気づくことで問題解決をスムーズに行え回復へとつながります。ここでは、はじめて例会に参加する方のために、例会の内容や特徴についてわかりやすくご紹介しています。お酒に悩んでいる本人・ご家族・関係者なら誰でも参加できます。

Cカフェ 参加者募集

「話すともちがもっと楽しくなる」を合言葉に、楽しくおしゃべりするCカフェを月に1度開催しています。1月はテーマを設けず、お住まいの地域のこと、身近なお話しなどざっくばらんにおしゃべりしませんか?新しいまちの魅力に気づくヒントが見つかるかもしれません。どなたでも参加OKです!お気軽にお越しください。

【日時】 2025年1月19日(日) 10時～11時30分

【場所】 くれ協働センター フリースペース (呉市役所1階)

【定員】 5名程度

【参加費】 無料

【申込】 くれ協働センターにて電話受付

【電話】 0823-25-5602 (火-土9時～20時/日祝9時～17時)

【主催】 呉市市民協働センター



Cカフェの様子

〈進行役〉おだしげ

呉出身のラジオパーソナリティー・くれ観光特使。広島→大阪→東京で活動後、2014年にUターン。同年RCCラジオ『おひるーな』スタート。現在『ひな壇団 (RCC テレビ)』ナレーション担当。「不登校・ひきこもりの授業」YouTube配信。

くれボラレターへの掲載の情報をお寄せください。毎月20日発行、発行月前月の月末までに協働センターまで。8月・1月は休刊です。

発行 呉市市民協働センター

web <http://kurekyoudou.net>

くれ協働センター

〒737-8501 呉市中央4-1-6 呉市役所1階

TEL 0823-25-5602 FAX 0823-25-0302

mail kurekyodo@sirius.ocn.ne.jp

開館日 火曜～土曜 9時～20時 / 日祝 祝日 9時～17時

休館日 月曜 (祝日の場合は翌日) / 年末年始

ひろ協働センター

〒737-0112 呉市広古新聞2-1-3 広市民センター4階

TEL 0823-71-0321 FAX 0823-71-0291

mail kurekyodo@sirius.ocn.ne.jp

開館日 9時～17時

休館日 水曜 (祝日の場合は翌日) / 年末年始

【お知らせ】

1月はくれボラレターは休刊です。次号vol.66は2月20日頃の発行予定です。(呉市市民協働センター)



▶ ホーム

▶ 新着情報

▶ 協働センター

・くれ協働センター
・ひろ協働センター

▶ メール登録

・協働センター利用案内メール
・ボランティアメールマガジン

▶ レンタルサービス

▶ ブログ

▶ ボランティア証明書

・ボランティア活動証明書
(docx.) / ボランティア活動
証明書(pdf.)

▶ 地域活動団体紹介

▶ サイトポリシー



お問い合わせ

【くれ協働センター】 〒737-8501 広島県呉市中央4-1-6 呉市役所1階 TEL 0823-25-5602

【ひろ協働センター】 〒737-0112 広島県呉市広古新聞2-1-3 広市民センター4階 TEL 0823-71-0321