

# 断 酒 みどりの友

発行所 呉みどり断酒会  
事務局  
呉市 押 込 5-12-25  
渡部 憲方  
郵便番号 737-0915  
電 話 33-5571  
発行人 渡部 憲  
(編集代表)  
印 刷 松広印刷(株)

データなし

## 本年もよろしく お願い申し上げます

明けましておめでとうございませす。会員、家族の皆様が様々な思いで新年を迎えられたことと思います。

除夜の鐘を聞きながら、何とかして酒を止めようと、独りでもがき苦しみ、結果として無駄であった数々の挑戦を繰り返した自分を思い出していた。

止めるチャンスはいっぱいあった。たった一人の兄の急死、父の死、大借金での新居購入、自衛隊での再三の飲酒による懲罰処分。しまいに船を降ろされ基地の門番に。

止めるための、ひとつの区切りとして「除夜の鐘」があった。(今年もダメだったか……。よし、来年こそは何がなんでも、命を賭けてでも酒を止めるぞ！除夜の鐘が鳴ったら俺は生まれ変わるぞ！)

往く年も、来る年も何度となく同じ決心をした大晦日だったろうか。結局、大晦日の酒は終わる事

### 笑顔のお返し

会長 渡部 憲

なく続き、気がつけば、いつ除夜の鐘が鳴ったのかも分からず、ふらつく足取りで、いつもの朝の様に団地の自販機の前に立っている私が出た。

(ああ、今年もダメか……。いや明日、一月二日をスタートの日にしよう！)

今思えば笑い話であるが、あの時の私は、そんな意気地なしの自分が嫌で、情けなくて涙が出ていたような気がする。

比叡山延暦寺の小林大僧正の説法の中に、「貴方達は、これから先は、「お返しの人生」にきなさい。いっぱい多くの方から愛を頂いたんだから、何も返すモノがなかったら「笑顔」でいなさい。断酒会の方達が、お酒を止めて笑顔で暮らしている姿を、今、酒の地獄の中で苦しみ、はいずり廻ってる人達が見たら、どんなにか心強く、明るい希望を持たれることか……。と。せめて「笑顔」だけでもお返しのできる年にしたいと思う。

# 呉みどりヶ丘病院創立38周年記念

## 体験発表

高井 美紀子（家族）

皆さんこんにちは。本日は呉みどりヶ丘病院創立38周年記念、おめでとうございます。

私は呉みどり断酒会家族の高井美紀子と申します。

このたび九月十三日から十五日の間、江田島青少年交流の家で開催された第38回県連研修会に初めて参加させて頂いた時、渡部会長から「奥さん、お願い！」と、一通の原稿用紙の入った茶色い封筒を渡されました。私は思わず、「えーっ……！」声が出ませんでした。その日から、夫と知り合ってからの日々を一生懸命振り返ってみました。

私が夫に初めて会ったのは、昭和59年3月、当時学生を乗せて航海訓練中、静岡県清水港に立ち寄った時のことです。

今でもはつきり覚えてます。

船体中央部の出口から、頭をかかめて出て来た瞬間、私はなぜか

『この人と結婚する。』と思いましたが、でも、結婚までにはそれから数年、なかなか踏み切るきっかけがありませんでした。その間、夫は青森県大湊港に係留中だった原子力船「むつ」への出向、父の死。この時期にはずいぶんお酒を飲んでいたように見えました。

その後、体調を崩し、入院したとの連絡をもらい、私はすぐに会いたいと思つて静岡に行きました。彼の母は泣きながら、「ウツ状態がひどく入院させた。」と言われきました。私も涙が止まりません。だから結局、私は彼に会うことが出来ないまま広島へ帰つて来ました。後に何度も体調を崩すたびに、ウツ状態で入院という言葉が私の頭から離れず、不安を抱えたまま生活することになりました。

私達の生活は、平成二年横浜からスタートしました。夫の勤めは

東京です。船の仕事から陸上勤務に。慣れない通勤ラッシュ。それにマンション購入。私のことにも気を使う日々だったようです。手助けしようと思つたことが、夫のストレスを大きくすることに繋がったような気がします。

二度と入院などないと思つていました。ある朝、突然「酒を飲んだので、今日は仕事に行くことが出来ない。」と言つたまま、布団をかぶつて動けなくなりました。病院に行くことを勧めたのですが、いくら頼んでも「体を動かすことが出来ない。」と言います。一人ではどうにもならないので、富士から母に来てもらうことにし

ました。私が一番腹立たしかったのは夫が母の言葉にだけは素直に従う、その姿を見た時です。

お酒は飲まない時は穏やかで、仕事熱心、仕事をすればする程お酒が入つたようにも見えませんでした。

中でも私を悩ませたのは、疲れているのか、薬を飲みながらお酒が入るせいか、電車に乗ると座席で寝るらしく、それもなかなか目が覚めなかつたようです。私は毎晩十二時を過ぎると電車の時間が気になりはじめ、動悸が打つて眠れなく一番のストレスになりました。夫も辛かつたことだろうと思えます。私はその夫に向かって怒りをぶつけていました。

ひどい吐血、下血で内科入院、骨折で外科、抑うつ状態で精神科。お酒の飲み方はおかしいと思つていましたが、それでもアルコール依存症にかかっているとはとても信じられませんでした。

平成十二年、神戸へ転動になりました。薬のこともあったので病院を訪ねたところ、そこで初めて「アルコールの勉強をなささい。」と言われました。

私はウツ病と思つていたので、先生から言われることが理解できません。今思えば、本当に辛い無駄

記念例会にて



第45回全国(滋賀)大会に、当会からは十七名が参加。前日に観光を兼ねるのは、すっかり恒例になってきたが、今年は姫路城、比叡山延暦寺を観光した。会員の高齢化(?)もあり、延暦寺の参道では、あちこちから「ヨイコラシヨ」の声が。根本中堂の千二百年も灯り続けている灯籠の灯に感動したり、願いを込めて大きな鐘をつく者もいた。



姫路城をバックに

また、偶然にも、同じく観光を兼ねて参加していた広島断酒ふたば会の仲間と境内でバッタリ。「まあ、こんな所で…」と笑い合った。「生きちよる間に、もう来ることはなかるうで」などと言いなながら

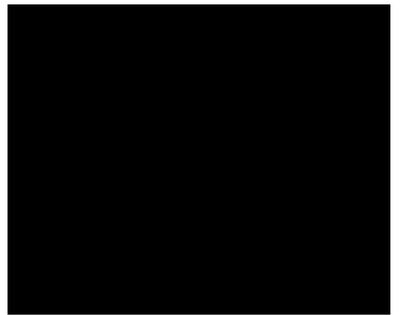
比叡山を下り、少し早目に雄琴温泉郷の宿『湯元館』にチェックイン。夕陽に映える琵琶湖を眺めながら、早速みんなで露天風呂へ。思いつ切り手足を伸ばし、まさに『断酒幸福』を肌で味わうひと時であった。この日の夕食は大いに盛り上がり。行事部、担当者の秘策(?)で、久し振りのカラオケを楽しみながらの宴であった。

## 第45回 全国(滋賀)大会 比叡山と琵琶湖の旅

近くの部屋では、静岡県断酒会もカラオケを楽しんでいる様子だった。



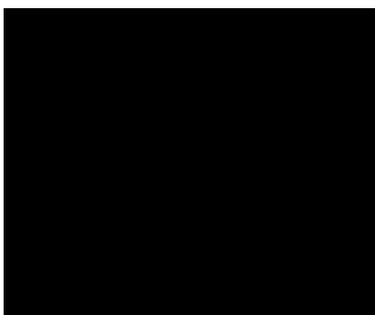
カラオケ選曲中の御婦人達



お屋のアトラクション

翌日は、秋晴れのもと、全国から三千七百余名の仲間が集まり、滋賀県立体育館に於て、第45回の全国大会が開催された。会場に到着すると、記念写真を撮るやいなや、朋友と握手を交わし再会を喜び合う姿は、いつもの光景である。各ブロック代表の体験発表、そして、今回の記念講演は、比叡山延暦寺大僧正小林隆彰師による『花咲け、人咲け、命咲け。歩けなくても心咲け。』と題して、とても心を打つ、心に残るお話をいただいた。

いた。飲酒により、色んな人達に迷惑、心配をかけながらも、今日まで何とか生かさせていたでいる私達である。これからの人生はそんな方達への『お返し的人生』にしなければいけない。それは品物でもなく、心である。何も返せなかつたら、せめて笑顔返してあげましょう。酒を断つて人達の『笑顔』を見ることで、どれだけ多くの人達が喜ぶか、また苦しんでいる人が救われるかと、最後に私達に最高の贈り物を下さった。来年の第46回は岡山県の「桃太郎アリーナ」で開催される。今年よりも一名でも多くの仲間を誘って大型の『ともつバス』では是非参加しようやと、談笑の中にも、来年への意気込みを感じる好ムードの帰路のバスの中であった。



会場前にて

# 第38回山陰断酒学校(玉湯町)

県境の国道沿いで稲刈りの光景を目にし猛暑の夏も終わり、秋の訪れを感じながら玉湯町での山陰断酒学校に、当会から十三名が参加した。

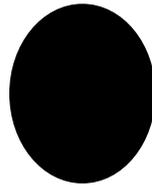
断酒学校はやつぱり「座布団」がいい。自分に与えられた一枚の座布団で聞く感動の体験談の数々。入校者総数は六百二十余名と、相変わらずの人気ぶりであった。

「来年も必ず来ましようね」との会長のあいさつで、各々が研修証を手に、全国の仲間にも手を振りながら、玉湯町を後に帰路についた。



定位置(?)を確保して開校を待つ

## 初入校して



高井 行雄

「高井さん、山陰の玉造って良い所ですよ。八月には是非一緒に参りましょう。」渡部会長婦人から直接声をかけて頂いたのは今年の始め頃でした。苦節八ヶ月、玉湯公民館入口ドアを開けてビックリ。そこは一面の座布団の絨毯。

みどり会席、座布団の一枚が、山陰断酒学校入校の私にとってすべてでした。妻と私は、それぞれに体験発表。そして、断酒祈念までさせて頂きました。妻が体験で言っていました。結婚式をあげていない私達にとって、共に生活を始めてから十八年ぶりに、全国の仲間の前で行った『誓いの言葉』でした。当会入会后間もないヨチヨチ歩きの私ですが、松江、玉造において勉強した諸々を心の糧として、これからも皆様と共に断酒を続けたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。

# 第38回県連研修会(江田島)

断酒会の各行事が目白押し季節到来である。そんな中、九月十三～十五日に開催された、江田島青少年交流の家での二泊三日の県連研修会。土師ダム、千代田パークホテル等の会場から、ここ江田島に場所を移して一五年目である。

広島県連会員、家族二百余名が、同じ釜の飯を食べて、全国でも広島県だけという二泊三日の研修での収穫は多かった。



国旗、所旗の掲揚

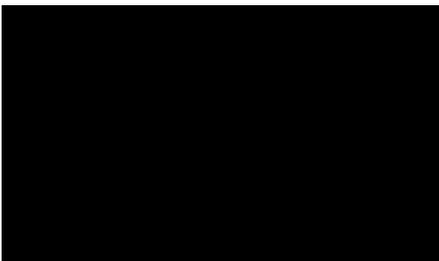
「青少年交流の家」ということで、施設利用者の年代、国籍等まちまちで、今回は、中国、ベトナムからの研修生が多く、「コンニチワ」

と、たどたどしい日本語で挨拶を交わす光景が実に爽やかであった。

広島共立病院の西原先生の講演多くの仲間の体験談のシャワーを浴びて三日間の研修を終えた。閉会式で、交流の家から「断酒会の皆様の施設利用態度、清掃片付けは、実に素晴らしかったです。」と、絶讃の言葉を頂き、気持ち良く島を去ることができた。

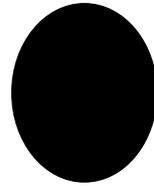
# 第42回 酒なし忘年感謝会

恒例の第42回酒なし忘年感謝会が、12月10日シテイプラザ・スギ



ヤに於て来賓、会友の臨席を得て盛大に開催された。親睦と交流を深めた楽しいひと時であった。

**高路忠文氏**  
呉市制一〇六周年記念で表彰



去る10月1日、呉市文化ホールに於て市制一〇六周年記念式典が行われ、市政や市民の生活、文化の向上において、特に功績のあつた方への表彰が行われた。

当会の高路忠文氏が、産業の発展に寄与された功績により受賞の榮譽に輝かれた。

高路さんといえば、一貫して自らを「アル中」と公言、公表しての断酒で知られており、地元の政財界にも知名度の高い同氏の今回の表彰は、同じ「呉みどり断酒会」の会員として、とても喜ばしいことである。

**寄付者御芳名**

(八月度)

- 呉みどりヶ丘病院院長 長尾澄雄様 六〇,〇〇〇円
- 呉 藤田数夫様 一〇,〇〇〇円
- 〃 大下忠志様 一〇,〇〇〇円
- 感謝箱(八月分) 二,六八二円

(九月度)

- 感謝箱(九月份) 二,五五九円
- (十月度) 感謝箱(十月分) 三,〇〇五円

**新入会員紹介**

- 呉市阿賀北一―七七一三 第3大谷荘 西原 正造
- 呉市阿賀北一―七七一三 第3大谷荘 上門 昭彦
- 江田島市大柿町深江七七八七 久保 一也

**断酒継続おめでとう**

- ☆一年 村本 隆 8月1日
- ☆二年 加藤 勝美 10月14日
- ☆三年 佐伯 忠 8月3日
- ☆三年 藤田 数夫 8月20日
- ☆三年 野田 吉丸 10月30日

**第44回中国断酒ブロック(広島)大会**

とき 平成21年4月5日(日) 十時〜一五時半  
ところ 広島国際会議場(フェニックスホール)  
大会テーマ 『反省、感謝、報恩』  
サブテーマ 『草魂の断酒』

**行事予定**

- 1月3日 新年合同初例会 (呉みどりヶ丘病院4F)
- 1月17〜18日 第33回愛媛県ワシナイト・セミナー
- 2月7日 呉みどり断酒会創立42周年記念例会 (呉みどりヶ丘病院4F)

**8月例会動員数**

行事名	回	正会員	家族会員	賛助会員	他会員	院内会員	7-7カ-	合計
土曜例会	4	160	54	29	231	338	44	856
水曜例会	4	126	45		3			174
ブロック例会	1	17	6					23
新会員を囲んで	1	6	2					8
家族の集い	1		6					6
懇談会	1	2						2
特別院内例会	1	19	6					25
第38回山陰断酒学校	1	10	3					13
県連理事会	1	4						4
役員会	1	6						6
合計	17	350	122	29	234	338	44	1,117

**10月例会動員数**

行事名	回	正会員	家族会員	賛助会員	他会員	院内会員	7-7カ-	合計
土曜例会	4	143	42	23	188	267	34	697
水曜例会	5	167	57		3			227
ブロック例会	1	17	6					23
新会員を囲んで	1	10	2					12
家族の集い	1		6					6
懇談会	1	2						2
呉みどりヶ丘病院創立38周年記念	1	28	7					35
第38回中国セミナー(山口)	1	6	3					9
県連理事会	1	5						5
役員会	1	6						6
合計	17	384	123	23	191	267	34	1,022

**9月例会動員数**

行事名	回	正会員	家族会員	賛助会員	他会員	院内会員	7-7カ-	合計
土曜例会	4	137	42	24	162	281	38	684
水曜例会	4	136	44		3			183
ブロック例会	1	16	6					22
新会員を囲んで	1	11	3					14
家族の集い	1		6					6
懇談会	1	2						2
特別院内例会	1	18	4					22
第38回県連研修会	1	13	4					17
第45回全国(滋賀)大会	1	12	5					17
役員会	1	5						5
合計	16	350	114	24	165	281	38	972