

# 呉みどり断酒会

仲間と共に、  
向きあおう。

アルコール依存症での肉体的・精神的トラブルなど、経験者からのアドバイスや週2回の定例会でお酒をやめるヒントを仲間とともに一緒に見つけましょう。

私たちに  
ついて

## 💡 アルコール・取り組みについて

### お酒にお悩みの方のつどい

断酒会の基本である例会で、体験談を話すことにより家族も自分のことに改めて気づくことで問題解決をスムーズに行え回復へとつながります。ここでは、はじめて例会に参加する方のために、例会の内容や特徴についてわかりやすくご紹介しています。

お酒に悩んでいる**本人・ご家族・関係者なら誰でも参加できます。**

まずは共に飲酒習慣を断つための例会でお酒をやめるヒントを一緒に見つけましょう。

例会に興味をお持ちの方、参加してみたいと思った方は、ぜひご参考ください。

また、当会は行政・医療機関と連携し、あなたの断酒を応援します。

下記要領で、例会を開催中です。

**例会開催日** 変更の場合があります。「月間予定表」を参照ください。

曜日	時刻	場所
毎週水曜日	18:30～20:30	つばき会館（生涯学習センター）
毎週土曜日	18:00～20:00	呉みどりヶ丘病院



「アルコール依存症」とは...

アルコール依存症とは、お酒の飲み方（飲む量、飲むタイミング、飲む状況）を自分でコントロールできなくなった状態のことをいいます。飲むのはよくないことだとわかっているにもかかわらず、お酒をやめられなくなる脳の病気です。様々な症状を伴い、たとえば、手の震え、発汗、不眠などがあげられ、結果として、幻覚、幻聴、肝障害、うつ、仕事・家事・育児の放棄、家庭不和、暴言・暴力、DV、飲酒運転を引き起こします。



呉みどり断酒会  
オフィシャルウェブサイト

## お問い合わせ・参加希望の方

お問い合わせフォームから、お気軽にお願いします。  
医療行政関係の方からのお問い合わせもお待ちしています。  
個人情報、プライバシーポリシーに則り厳守します

お問い合わせ



呉みどり断酒会  
お問い合わせフォーム



<https://kuremidori-danshukai.com/>

